Бекітемін:
ЖШС «Алтын тұмарым»бөбекжай
балабақшасының меңгерушісі:
_____ У.Мустафаева
01.04.2024ж

«Алтын тұмарым» бөбекжай балабақшасының апталық ас мәзірі

	Дүйсенбі 01.04	Сейсенбі 02.04	Сәрсенбі 03.04	Бейсенбі 04.04	Жұма 05.04
Таңғы ас	1. Жарма, сүт ботқасы 2.Май мен нан 3. Тәтті шай сүтпен	1. Қара құмық сүт ботқасы 2.Май мен нан 3. Какао 4.ірімшік	1.Күріш сүт ботқасы 2.Май мен нан 3 Тәтті шай сүтпен	1. Жүгері сүт ботқасы 2.Май мен нан 3. Какао 4. ірімшік	1. Күріш сүт ботқасы 2.Май мен нан 3. Тәтті шай сүтпен
Түскі ас	1. Сәбіз салаты 2. Күріш көже тауық етімен 3. Манты сиыр етімен 4. Тәтті шай 5. Нан	1. Қызанақ,қияр салаты 2. Лағман сорпа сиыр етімен 3. Ас бұршақ ботқасы тауық етімен 4. Тәтті шай 5. Нан	1. Қызылша салаты 2.Қайнатпа сорпасы сиыр етімен 3.Маш хорда тауық етімен 4. Тәтті шай 5.Нан	1.Орам жапырақ салаты 2. Кеспе көже тауық етімен 3. Шәуле 4. Тәтті шай 5. Нан	1. Сәбіз салаты 2. Борщ тауық етімен 3.Палау сиыр етімен 4. Тәтті шай 5.Нан
Бесін ас	1. Геркулес ботқасы 2.Печенье 2.Кисель +С 3.Сүзбе	1 Сосиски қамырмен 2.Кампот алмадан	1.Йогурт 2.Бауырсақ 3.Кампот алмадан +С	1. Блинчик сүзбемен 2. Кисель 3. Алма	1.Геркулес ботқасы 2. Вафли 3. Кисель +С

Медбике: **Тулеева Г.С**

Шаруа менгерушісі: **Ешанов Ж.И**

Аспазшы: **Сулейменова М.Е**